

Код та назва дисципліни українською мовою/ Назва дисципліни англійською мовою	1-ф14-2_Основи валеології/ The basics of valeology
Рекомендується для галузі знань (<i>спеціальності, освітньої програми</i>)	для спеціальностей усіх галузей знань
Кафедра (<i>вказати повну назву кафедри</i>)	загальної медицини з курсом фізичної терапії
П.І.П. НПП (<i>за можливості</i>)	
Рівень ВО	перший (бакалаврський)
КУРС, семестр (<i>в якому буде викладатись</i>)	
Мова викладання	українська
Пререквізити (передумови вивчення дисципліни)	не передбачено
Чому це цікаво/треба вивчати	Прагнення суспільства до формування тенденцій щодо збереження свого здоров'я шляхом організації здорового способу життя та формування глибоких теоретичних та практичних знань про взаємозв'язки фізичного, психічного й соціального здоров'я людини.
Перелік тем з дисципліни	
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (<i>компетентність</i>)	Попередити виникнення хвороб, які пов'язані з порушенням режиму людини відповідно до біоритмів; оцінити рівень фізичного здоров'я та адаптаційний потенціал; вибрати оптимальні методи фізичного оздоровлення в повсякденному житті
Очікувані результати навчання	Можна навчитися формуванню почуття відповідальності за власний стан здоров'я та здоров'я інших людей, формуванню мотивації до здорового способу життя, наданню об'єктивної інформації щодо чинників, які впливають на здоров'я людини.
Інформаційне забезпечення	матеріали лекцій, презентації, навчальні відео
Види навчальних занять (<i>лекції, практичні, семінарські, лабораторні заняття тощо</i>)	лекції, практичні заняття
Вид семестрового контролю	диференційований залік
Максимальна кількість здобувачів на семестр/ Мінімальна кількість здобувачів (<i>тільки для мовних, творчих дисциплін, за необхідності</i>)	необмежена

Декан факультету _____

Ольга ВОРОНКОВА